



MENÚ DE NOVIEMBRE
CURSO 18/19

CELIAQUÍA

VIERNES 2	SOPA DE PESCADO FILETE DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 5	PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 6	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 7	MACARRONES CON TOMATE CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 8	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 9	ARROZ CON POLLO FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 12	SPAGUETTI BOLOÑESA MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 13	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 14	PATATAS CON CARNE CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 15	GUISANTES CON JAMÓN CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 16	ARROZ A BANDA JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 19	JUDÍAS VERDES REHOGADAS LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 20	SOPA DE PICADILLO RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 21	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 22	LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 23	ARROZ CON POLLO FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 26	CREMA SOLFERINO POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 27	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 28	SPAGUETTI CON TOMATE ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS DE VAINILLA
JUEVES 29	PATATAS A LA MARINERA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 30	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE NOVIEMBRE
CURSO 18/19

ALERGIA AL HUEVO

VIERNES 2	SOPA DE PESCADO FILETE DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 5	PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 6	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 7	MACARRONES CON TOMATE CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 8	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 9	ARROZ CON POLLO FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 12	SPAGUETTI BOLOÑESA MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 13	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 14	PATATAS CON CARNE CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 15	GUISANTES CON JAMÓN CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 16	ARROZ A BANDA JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS
LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 20 SOPA DE PICADILLO
RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 21 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 22 LENTEJAS A LA JARDINERA
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 23 ARROZ CON POLLO
FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 26 CREMA SOLFERINO
POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 27 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 28 SPAGUETTI CON TOMATE
ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS DE VAINILLA

JUEVES 29 PATATAS A LA MARINERA
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 30 PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO)
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE NOVIEMBRE
CURSO 18/19

ALERGIA AL PESCADO

VIERNES 2	SOPA DE FIDEOS FILETE DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 5	PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 6	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 7	MACARRONES CON TOMATE CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 8	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 9	ARROZ CON POLLO JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 12	SPAGUETTI BOLOÑESA SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 13	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 14	PATATAS CON CARNE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 15	GUISANTES CON JAMÓN FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 16 ARROZ CON TOMATE
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 20 SOPA DE PICADILLO
RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 21 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 22 LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 23 ARROZ CON POLLO
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 26 CREMA SOLFERINO
POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 27 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 28 SPAGUETTI CON TOMATE
ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS DE VAINILLA

JUEVES 29 PATATAS CON CARNE
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 30 PAELLA DE CARNE
ESCALOPE DE PAVO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE NOVIEMBRE
CURSO 18/19

ALERGIA A LAS LEGUMBRES

VIERNES 2	SOPA DE PESCADO FILETE DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 5	PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 6	SOPA DE PICADILLO FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 7	MACARRONES CON TOMATE CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 8	CHAMPIÑONES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 9	ARROZ CON POLLO FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 12	SPAGUETTI BOLOÑESA MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 13	SOPA CON PATATAS, ZANAHORIA, TERNERA, POLLO Y CHORIZO FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 14	PATATAS CON CARNE CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 15	CREMA DE CALABACÍN FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 16	ARROZ A BANDA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 19	CHAMPIÑONES CON JAMÓN LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 20	SOPA DE PICADILLO RAGUT DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 21	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 22	PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 23	FIDEUÁ DE MARISCO (Infantil: FIDEUÁ CON POLLO) FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 26	CREMA SOLFERINO POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 27	SOPA DE AVE CON FIDEOS FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 28	SPAGUETTI CON TOMATE ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS DE VAINILLA
JUEVES 29	PATATAS A LA MARINERA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 30	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE NOVIEMBRE
CURSO 18/19

ALERGIA A LA LACTOSA Y
PROTEINA DE LA LECHE

VIERNES 2	SOPA DE PESCADO FILETE DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA
LUNES 5	PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATA FRITAS FRUTA
MARTES 6	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 7	MACARRONES CON TOMATE CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 8	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA
VIERNES 9	ARROZ CON POLLO FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA
LUNES 12	SPAGUETTI CON TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
MARTES 13	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA
MIÉRCOLES 14	PATATAS CON CARNE CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 15	GUISANTES CON JAMÓN CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA

VIERNES 16 ARROZ A BANDA
JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA

LUNES 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS
LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS
FRUTA

MARTES 20 SOPA DE PICADILLO
RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS
FRUTA

MIÉRCOLES 21 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS
FRUTA - POSTRE DE SOJA

JUEVES 22 LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA

VIERNES 23 ARROZ CON POLLO
FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA
FRUTA

LUNES 26 CREMA SOLFERINO
POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA

MARTES 27 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA
FRUTA

MIÉRCOLES 28 SPAGUETTI CON TOMATE
ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA
FRUTA - POSTRE DE SOJA

JUEVES 29 PATATAS A LA MARINERA
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA

VIERNES 30 PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO)
FILETE DE MRLUZA CON ENSALADA
FRUTA