



**MENÚ DE FEBRERO**  
**CURSO 18/19**

**CELIAQUÍA**

VIERNES 1	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 4	SPAGUETTI CON TOMATE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 5	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 6	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 7	ARROZ A BANDA ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 8	CREMA SOLFERINO FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 11	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 12	MACARRONES BOLOÑESA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 13	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 14	ARROZ CON POLLO ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 15	SOPA DE PICADILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 18 JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 19 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE POLLO CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 20 LENTEJAS A LA JARDINERA  
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 21 ARROZ CON POLLO  
CINTA DE LOMO CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 22 PATATAS CON CARNE  
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 25 SPAGUETTI BOLOÑESA  
CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 26 SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 27 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRAKFURT CON PURÉ DE PATATAS  
FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)

JUEVES 28 GUISANTES CON JAMÓN  
MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA - VASO DE LECHE



**MENÚ DE FEBRERO**  
**CURSO 18/19**

**ALERGIA AL HUEVO**

VIERNES 1	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 4	SPAGUETTI CON TOMATE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 5	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 6	LENTEJAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 7	ARROZ A BANDA ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 8	CREMA SOLFERINO FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 11	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 12	MACARRONES BOLOÑESA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 13	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 14	ARROZ CON POLLO ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 15	SOPA DE PICADILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 18 JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 19 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE POLLO CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 20 LENTEJAS A LA JARDINERA  
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 21 ARROZ CON POLLO  
CINTA DE LOMO CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 22 PATATAS CON CARNE  
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 25 SPAGUETTI BOLOÑESA  
CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 26 SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 27 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS  
FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)

JUEVES 28 GUISANTES CON JAMÓN  
MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA - VASO DE LECHE



**MENÚ DE FEBRERO**  
**CURSO 18/19**

**ALERGIA AL PESCADO**

VIERNES 1	ARROZ CON POLLO TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 4	SPAGUETTI CON TOMATE JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 5	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 6	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 7	ARROZ CON TOMATE ESCALOPIENS DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 8	CREMA SOLFERINO FILETE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 11	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 12	MACARRONES BOLOÑESA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 13	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YGURT
JUEVES 14	FIDEUÁ CON POLLO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 15      SOPA DE PICADILLO  
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 18        JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 19      MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE POLLO CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 20   LENTEJAS A LA JARDINERA  
SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE - YGURT

JUEVES 21      ARROZ CON POLLO  
CINTA DE LOMO CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 22      PATATAS CON CARNE  
TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 25        SPAGUETTI BOLOÑESA  
LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 26      SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 27   ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS  
FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)

JUEVES 28      GUIANTES CON JAMÓN  
ESCALOPE DE PAVO CON PATATAS FRITAS  
FRUTA - VASO DE LECHE



**MENÚ DE FEBRERO**  
**CURSO 18/19**

**ALERGIA A LAS LEGUMBRES**

VIERNES 1	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 4	SPAGUETT CON TOMATE BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 5	CHAMPIÑONES CON JAMÓN RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 6	SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 7	ARROZ A BANDA ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 8	CREMA SOLFERINO FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 11	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 12	MACARRONES BOLOÑESA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 13	CREMA DE CALABAZA FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 14	FIDEUÁ DE MARISCO (Infantil: FIDEUÁ CON POLLO) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 15	SOPA DE PICADILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 18	CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 19	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 20	SOPA DE AVE CON FIDEOS FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 21	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 22	PATATAS CON CARNE VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 25	SPAGUETTI BOLOÑESA CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 26	SOPA CON PATATAS, ZANAHORIA, TERNERA, POLLO Y CHORIZO FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 27	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)
JUEVES 28	PURÉ DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE





**MENÚ DE FEBRERO**  
**CURSO 18/19**

**ALERGIA A LA LACTOSA Y**  
**PROTEINA DE LA LECHE**

VIERNES 1	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA
LUNES 4	SPAGUETTI CON TOMATE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA
MARTES 5	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS FRUTA
MIÉRCOLES 6	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 7	ARROZ A BANDA ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 8	CREMA SOLFERINO FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
LUNES 11	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA
MARTES 12	MACARRONES BOLOÑESA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 13	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 14	ARROZ CON POLLO ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA FRUTA

VIERNES 15      SOPA DE PICADILLO  
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA  
FRUTA

LUNES 18        JEDÍAS VERDES REHOGADAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA

MARTES 19      MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE POLLO CON ENSALADA  
FRUTA

MIÉRCOLES 20   LENTEJAS A LA JARDINERA  
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA  
FRUTA - POSTRE DE SOJA

JUEVES 21      ARROZ CON POLLO  
CINTA DE LOMO CON ENSALADA  
FRUTA

VIERNES 22      PATATAS CON CARNE  
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA  
FRUTA

LUNES 25        SPAGUETTI BOLOÑESA  
CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA  
FRUTA

MARTES 26      SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA

MIÉRCOLES 27   ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRAKFURT CON PURÉ DE PATATAS  
FRUTA - POSTRE DE SOJA

JUEVES 28      GUISANTES CON JAMÓN  
MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA