



MENÚ DE SEPTIEMBRE
CURSO 18/19

CELIAQUÍA

LUNES 3	ARROZ TRES DELICICAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 4	ENSALADA CAMPERA (Infantil: CREMA DE CALABAZA) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 5	SPAGUETTI CON TOMATE FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 6	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ESCALOPINES DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 7	CREMA SOLFERINO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 10	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 11	ENSALADA DE PASTA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 13	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 14	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 17	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 18	SPAGUETTI BOLOÑESA CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 19 PATATAS CON CARNE
FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 20 PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO)
JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 21 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 24 JUDÍAS VERDES REHOGADAS
CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 25 MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 26 LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS

JUEVES 27 ARROZ CON POLLO
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 28 SOPA DE PESCADO
RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE SEPTIEMBRE
CURSO 18/19

ALERGIA AL HUEVO

LUNES 3	ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 4	ENSALADA CAMPERA (Infantil: CREMA DE CALABAZA) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 5	SPAGUETTI CON TOMATE FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 6	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ESCALOPINES DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 7	CREMA SOLFERINO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 10	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 11	ENSALADA DE PASTA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 13	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 14	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 17	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 18	SPAGUETTI BOLOÑESA CAZÓN A LA ANADALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 19 PATATAS CON CARNE
FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 20 PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO)
JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 21 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 24 JUDÍAS VERDES REHOGADAS
CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 25 MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 26 LENTEJAS A LA JARDINERA
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS

JUEVES 27 ARROZ CON POLLO
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 28 SOPA DE PESCADO
RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE SEPTIEMBRE
CURSO 18/19

ALERGIA AL PESCADO

LUNES 3	ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 4	ENSALADA CAMPERA (Infantil: CREMA DE CALABAZA) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 5	SPAGUETTI CON TOMATE FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 6	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ESCALOPINES DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 7	CREMA SOLFERINO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 10	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 11	ENSALADA DE PASTA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 13	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 14	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 17	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 18 SPAGUETTI BOLOÑESA
CAZÓN A LA ANADALUZA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 19 PATATAS CON CARNE
FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 20 PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO)
JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 21 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 24 JUDÍAS VERDES REHOGADAS
CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 25 MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 26 LENTEJAS A LA JARDINERA
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS

JUEVES 27 ARROZ CON POLLO
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 28 SOPA DE PESCADO
RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE SEPTIEMBRE
CURSO 18/19

ALERGIA A LAS LEGUMBRES

LUNES 3	ARROZ TRES DELICICAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 4	ENSALADA CAMPERA (Infantil: CREMA DE CALABAZA) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 5	SPAGUETTI CON TOMATE FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 6	CHAMPIÑONES CON JAMÓN ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 7	CREMA SOLFERINO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATA FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 10	CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 11	ENSALADA DE PASTA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 13	SOPA DE PICADILLO VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 14	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 17	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 18	SPAGUETTI BOLOÑESA CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 19	PATATAS CON CARNE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 20	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 21	SOPA CON PATATAS, ZANAHORIA, TERNERA, POLLO Y CHORIZO FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 24	SOPA DE ARROZ FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 25	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 26	PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS
JUEVES 27	FIDEUÁ DE MARISCO (Infantil: FIDEUÁ CON POLLO) LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 28	SOPA DE PESCADO RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE SEPTIEMBRE
CURSO 18/19

ALERGIA A LA LACTOSA Y
PROTEINA DE LA LECHE

LUNES 3	ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA
MARTES 4	ENSALADA CAMPERA (Infantil: CREMA DE CALABAZA) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 5	SPAGUETTI CON TOMATE FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 6	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ESCALOPINES DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 7	CREMA SOLFERINO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - POSTRE DE SOJA
LUNES 10	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA
MARTES 11	ENSALADA DE PASTA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA
JUEVES 13	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 14	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - POSTRE DE SOJA
LUNES 17	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA

MARTES 18	SPAGUETTI BOLOÑESA CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 19	PATATAS CON CARNE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 20	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 21	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA
LUNES 24	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA
MARTES 25	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 26	LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 27	ARROZ CON POLLO LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 28	SOPA DE PESCADO RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS FRUTA - POSTRE DE SOJA